



Carta

A thick, horizontal white brushstroke is positioned below the word "Carta".

Bienvenidos



Cafetería

Todas nuestras preparaciones se elaboran en base a café de grano de especialidad, importado de países como **Perú, Colombia, Sumatra, Guatemala** y otros, tostados en la ciudad de **Santiago de Chile**, para ser distribuido y utilizado en preparaciones que resultan en una taza limpia y placentera.





Cafeteria



Cafetería

- *Espresso*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso.

\$1.800

- *Macchiato*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso acompañado de espuma de leche texturizada.

\$2.000

- *Lungo*

Carga simple de café de grano para una extracción de 60 ml.

\$2.100

- *Americano*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso acompañado de agua a gusto con una capacidad de 270 ml máximo.

\$2.500

- *Cortado*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso acompañado de leche texturizada.

\$2.200

- *Capuccino*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso 1/3 de leche texturizada y 1/3 de espuma de leche.

\$2.700

- *Mocaccino*

Extracción de espresso de 30 ml, con leche texturizada y chocolate sin azúcar

\$3.500



Cafetería

- *Latte*

Carga doble de café de grano para una extracción de 30 ml de espresso, acompañado de 320 cc de leche texturizada y pequeña cantidad de espuma de leche.

\$3.000

- *Latte Macchiato*

320 cc de leche texturizada manchado con un espresso de carga doble, torna un sabor mas dulce que el latte.

\$3.500

- *Filtrado (V60 / Chemex)*

Café filtrado de manera manual, en métodos especializados de cafetería como V60 y Chemex, otorgando sabores y sentidos diferentes al del espresso, un café ideal para quien busca disfrutar de la esencia del grano.

200 ML \$2.500

400 ML \$3.500

- *Cold Brew*

Café extraído en frío con una duración de 12 a 18 horas entregando como resultado una menor acidez, acentuando sus sabores dulces y frutales, además de poseer un alto contenido de cafeína.

\$2.500

- *Chocolate Caliente*

Leche a elección texturizada con chocolate sin azúcar.

\$2.500

- *Té Variedades*

Ofrecemos diferentes variedades de té Dilmah

\$1.800





*Jugos
Naturales*



Jugos Naturales

FRUTAS A ELECCIÓN: FRAMBUESA, ARÁNDANOS, NARANJA, MANZANA, PIÑA.

- *Jugos naturales una fruta a elección*

Elaboración de jugos naturales a elección, utilizamos fruta fresca y del día, para aprovechar el máximo provecho de las vitaminas y minerales que éstas pueden ofrecer.

\$2.000

- *Jugos naturales dos frutas a elección*

Elaboración de jugos naturales a elección, utilizamos fruta fresca y del día, para aprovechar el máximo provecho de las vitaminas y minerales que éstas pueden ofrecer, combinando dos frutas a tu gusto.

\$2.500

- *Bebidas, Jugos y Aguas Embotelladas*

BEBIDAS

- COCA COLA ZERO
- FANTA ZERO
- SPRITE ZERO
- PEPSI ZERO

\$1.500

- **BATIDOS PROTÉICOS**

Batido de proteína con agua y fruta a elección

\$2.500

- Batido proteína con leche y fruta a elección

Batido de proteína (30 gr de proteína) acompañado de una fruta a elección (Arándanos, frambuesa, plátano) y líquido optativo (agua o leche).

\$3.000

- AGUA BENEDICTINO CON O SIN GAS**\$1.500**
- AGUA VITAL CON O SIN GAS.....**\$1.500**



Preparaciones Dulces

- *Waffles*

Porción de Waffles elaborada en base a harina integral y proteína, elige una salsa y una fruta para acompañarlo.

Base: Manjar, Salsa de chocolate, Salsa de frambuesa, mermelada de berries. (Sólo 1)

Frutas: Plátano, Kiwi, Arandanos, Frambuesas. (Hasta 2)

Salsa: Salsa de chocolate o Salsa de frambuesas.

\$3.490

- *Waffles más Café*

Opciones de café: Cortado, Americano, Capuccino.

Opciones de té: Variedades Té Dilmah.

\$4.990

- *Waffles más Jugo*

Opciones de jugo: Jugo natural una fruta (Naranja, Arandanos, Frambuesas, Piña), Agua benedictino o vital con o sin gas, Coca cola Zero, Fanta Zero, Sprite Zero.

\$4.490

- *Alfajores*

Alfajores elaborados con harina integral, proteína y manjar sin azúcar.

\$990

- *Donuts*

Donuts de manjar o mermelada, cubierta de chocolate con proteína y harinas integrales

\$1.490

- *Brownie*

Elaboración propia con harina de avena, proteína y chocolate sin azúcar.

\$1.490





Postres Fit



Tortas Fit

Tortas elaboradas de harina de avena, leche sin lactosa, endulzado con Stevia.

• Porciones de Torta

\$3.900

• Porciones de Torta + Café o Jugo

Opciones de Jugo: Jugo natural una fruta (Naranja, Arandanos, Frambuesas, Piña), Agua benedictino o vital con o sin gas, Coca cola Zero, Fanta Zero, Sprite Zero.

Opciones de Café: Cortado, Americano, Capuccino.

Opciones de té: Variedades de dilmah.

\$5.590

• Granola Griega

Base de yogurt natural o vegano, acompañado de granola y una fruta a elección (Plátano, Naranja, Arándanos, Frambuesas, Manzana, Piña).

\$3.500

• Granola Griega + Jugo / Café

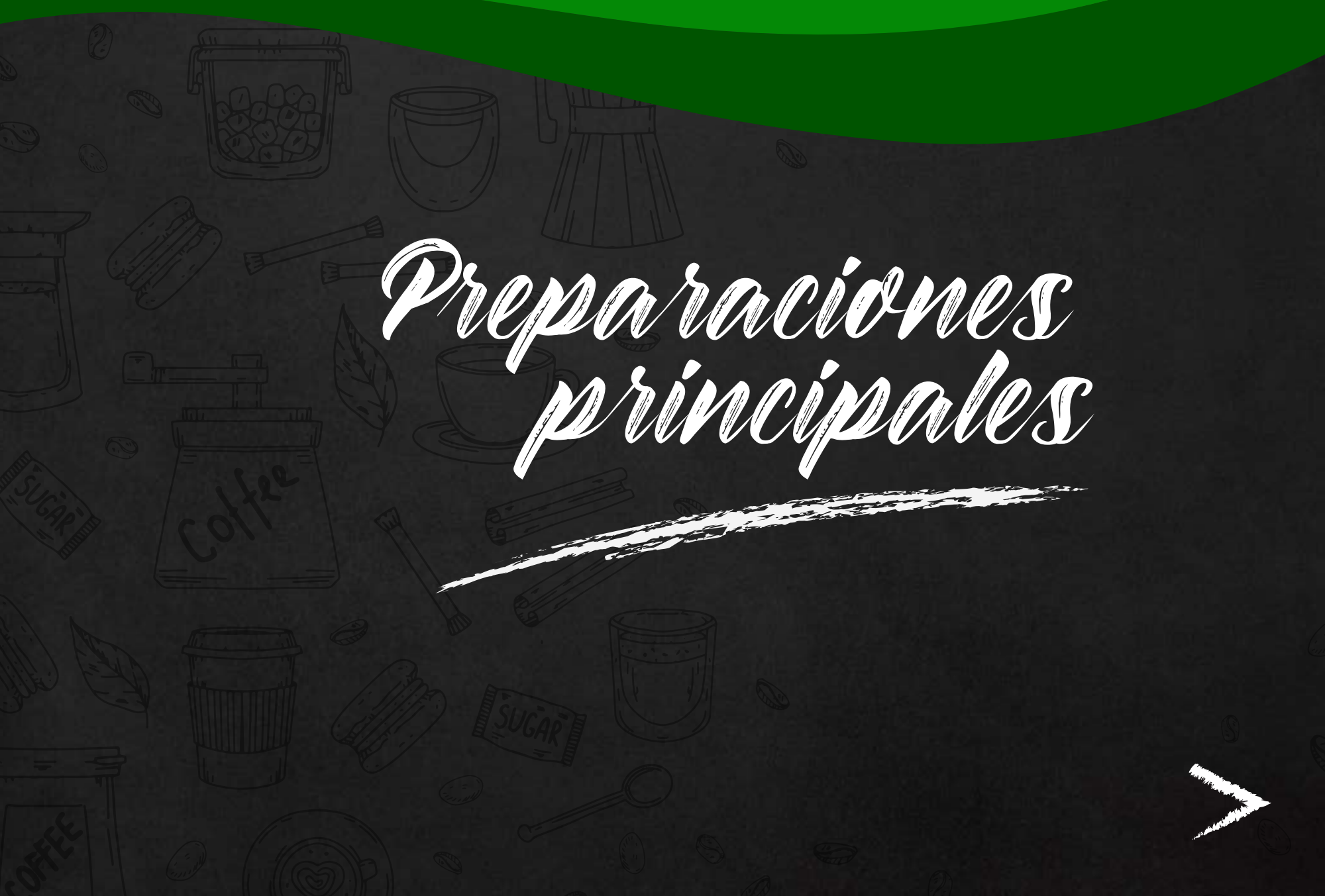
Opciones de jugo: Jugo natural una fruta (Naranja, Arandanos, Frambuesas, Piña), Agua benedictino o vital con o sin gas, Coca cola Zero, Fanta Zero, Sprite Zero.

\$4.490





Preparaciones principales



Panini 's

- *Panini Clásico*

Panini grillado a la plancha, con tomate cherry, lechuga entera fresca del huerto y palta en rodajas.

- *Panini Campestre*

Panini grillado a la plancha, mix de hortalizas frescas, pepinillo en rodajas, tomate cherry en rodajas y cebolla morada, acompañado de una proteína salmón, pollo o hummus de garbanzos.

- *Panini Garden Fit*

Panini grillado a la plancha, con hojas de lechuga, mix de morrones en cubos, pepino en rodajas, acompañado de una proteína.

- *Panini a Elección*

Arma tu panini a elección con 1 proteína y 4 vegetales a elección.

TODOS LOS PANINI CUESTAN \$4.490

(Excepto el de elección libre, con los siguientes ingredientes:

-Proteína: Filetillos de pollo cocida y grillada, Atún en lomitos frescos, Porotos negros, Hummus de garbanzos.)

Vegetales: Lechuga (Española e hidropónica), Espinaca, Pepino, Pepinillo, Palta, Aceituna, Morrones, Zanahoria, Choclo, Palmitos, Porotos negros, Tomate cherry, Cebolla morada.



Panini 's

- **Agregados:**

Proteína Mechada.....	\$990
Proteína Salmón ahumado.....	\$1.990
Extra vegetales.....	\$590

Promo

**PROMO PANINI + CAFÉ / JUGO
\$5.990**

Nota: Esta promo incluye a todos los **PANINIS** antes mencionados, incluso el de mechada.

(Excepto el de Salmón)

Opciones de jugo: Jugo natural una fruta (Naranja, Arándanos, Frambuesas, Piña), Agua benedictino o vital con o sin gas, Coca cola Zero, Fanta Zero, Sprite Zero.

Opciones de Café: Cortado, Americano, Capuccino.

Opciones de Té: Variedades Té Dilmah.





Ensaladas Fit



Ensaladas

Todos los Bowls cuestan \$4.990
con los siguientes ingredientes a elección:

PROTEINA:

Filetillos de pollo cocida y grillada, Atún en lominos frescos, Porotos negros, Hummus de garbanzos.

VEGETALES:

Lechuga (Española e hidropónica), Espinaca, Pepino, Pepinillo, Palta, Aceituna, Morrones, Zanahoria, Choclo, Palmitos, Porotos negros, Tomate cherry, Cebolla morada.

AGREGADOS:

Proteína Mechada +990

Proteína Salmón ahumado +1990.

Extra vegetales +590.

COMBO BOWL + JUGO / CAFÉ \$5.990

Nota: Esta promo incluye a todos los **BOWLS** antes mencionados, incluso el de mechada.

(Excepto el de Salmón)

Opciones de Bebidas:

Jugo natural una fruta (Naranja, Arandanos, Frambuesas, Piña), Agua benedictino o vital con o sin gas, Coca cola Zero, Fanta Zero, Sprite Zero.

Opciones de café: Cortado, Americano, Capuccino.

Opciones de té: Variedades te dilmah.





Wraps



 TODO PARA LLEVAR!

 **+56 9 83047222**

 @cafeFIT.temuco

